

Klasse 1 - 6

## Gesund & Fit

Im Preis enthaltene Leistungen:

- 3 Übernachtungen
- Vollverpflegung (1. Mahlzeit: Mittagessen / letzte Mahlzeit: Frühstück)
- Kosten für das ausgeschriebene Programm inkl. aller Fahr- und Eintrittskarten
- KiEZ-Trinkflasche
- Abendveranstaltungen im KiEZ Sebnitz

**Ablauf:**  
(zeitliche Änderungen vorbehalten)

### Anreise Montag oder Dienstag

#### Tag 1:

Anreise/ Mittagessen

"Mit Karte und Kompass", Orientierungslauf im Sebnitzer Wald (geeignet bis Klasse 3)\* **ODER**

**GPS-Orientierungslauf**, nur als Team können knifflige Aufgaben gelöst werden (geeignet ab Klasse 4)\*\*

**Abendveranstaltungen:** Disco im KiEZ (montags)

Filmabend im KiEZ (dienstags)

#### Tag 2:

**Mitmachprojekt rund um die gesunde Ernährung\***

**Discgolf-Parcours** (April - Oktober)\*\*

oder **"Alle Neune"**, Kegeln im KiEZ (Nov. - März)\*\*

**Abendveranstaltungen:** Filmabend im KiEZ (dienstags),

Just-Dance-Abend im KiEZ (mittwochs)

#### Tag 3:

**Ganztagesausflug nach Wahl<sup>2\*\*</sup>:**

1. Besuch der Festung Königstein mit Mitmach-Projekt "Das Salz für die Suppe" (April-Okt.) bzw. „Drucken im Festungsatelier (Nov.-März) (geeignet für alle Klassenstufen)\*\*

2. „Mein Körper“, eine Übersichtführung im Hygienemuseum Dresden (geeignet bis Klasse 4)\*\*

3. "Du bist was du isst", eine Themenführung im Hygienemuseum Dresden (geeignet ab Klasse 5)\*\*

**Abendveranstaltungen:** Just-Dance-Abend (mittwochs),

Flirtdisco im KiEZ (donnerstags)

#### Tag 4:

**Frühstück/ Abreise**

<sup>2</sup> Die Auswahl muss von Ihnen mit der Buchungsbestätigung angegeben werden.

Erhalten wir keine rechtzeitige Rückmeldung, wählen wir je nach Verfügbarkeit ein Angebot aus. Spätere Änderungen sind aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

**4 Tage ab 153,-€**

**Körper - Gesundheit - Ernährung**  
Wie wichtig die richtige Ernährung und körperliche Fitness für die Gesundheit sind, erleben die Schüler während vielen spannenden Mitmach-Projekten.



Foto: Franz Schulze

**Bezug zum Lehrplan:**  
Grundschule: Sachkunde: Mein Körper und meine Gesundheit

Schuljahr 2024 / 2025

Preis pro Person	November - Februar	März, April, Oktober	Mai - September
	153,00 €	163,00 €	184,00 €

Bettwäsche ist nicht im Preis inbegriffen, kann mitgebracht oder gemietet werden (einmalig 8,00 Euro).

Der ausgeschriebene Preis gilt ab einer Mindestteilnehmerzahl von 20 Schülern und 2 Erwachsenen. Klassen mit weniger Teilnehmern erhalten auf Anfrage den für sie geltenden Preis.  
Eignung für Gäste mit Mobilitätseinschränkung: nein  
Durchführung in deutscher Sprache, es gelten die Visabestimmungen Deutschlands.  
Informationen zum Reiserecht nach der Richtlinie (EU) 2015/2302 finden Sie unter 'Informationen zum neuen Pauschalreiserecht ab 01.07.2018 und den Reise- und Buchungsbestimmungen.  
Es gelten die Reise- und Buchungsbestimmungen der BAG KiEZ e in Deutschland.

#### Betreuung:

- \* Vorbereitung und Durchführung durch KiEZ-Mitarbeiter
- \*\* Vorbereitung durch KiEZ, selbständige Durchführung
- \*\*\* Vorbereitung und Durchführung durch externe Partner



KiEZ „An der Grenzbaude“ Sebnitz | [www.kiez-sebnitz.de](http://www.kiez-sebnitz.de)

Bergweg 28 | 01855 Sebnitz | Tel. 035971 598-13 | [belegung@kiez-sebnitz.de](mailto:belegung@kiez-sebnitz.de)